



Como calcular as suas emissões

Calcular as emissões de CO₂ é fundamental para compreender o impacto ambiental das atividades diárias. Este guia apresenta um método simples para estimar as suas emissões de dióxido de carbono em três áreas comuns: transporte, energia e água.

01 EMISSÕES DOS TRANSPORTES

Para calcular as emissões do transporte, considere o tipo de veículo, a distância percorrida e o consumo médio de combustível.

Fórmula

$$\text{Emissões (kg CO}_2\text{)} = \text{Distância (km)} \times \text{Fator de emissão (kg CO}_2\text{/km)}$$

$$\text{Fator de emissão do veículo} = \text{Consumo médio} \times \text{Fator de emissão do combustível}$$

Veículo a gasolina · fator 2,31 kg CO₂/l · consumo 7 l /100 km → 0,07 × 2,31

0,1617 kg CO₂/km

Veículo a gasóleo · fator 2,68 kg CO₂/l · consumo 6 l /100 km → 0,06 × 2,68

0,1608 kg CO₂/km

02 EMISSÕES DA ENERGIA E DA ÁGUA

Para calcular as emissões associadas ao consumo de eletricidade e de água, comece por verificar as quantidades consumidas, expressas em quilowatt-hora (kWh) e metros cúbicos (m³). As emissões de CO₂ obtêm-se multiplicando o consumo registado pelo respetivo fator de emissão definido pelo fornecedor ou entidade competente.

Fórmula

$$\text{Emissões (kg CO}_2\text{)} = \text{Consumo} \times \text{Fator de emissão}$$

⚡ Eletricidade

0,4456

kg CO₂ por kWh consumido

💧 Água

0,344

kg CO₂ por m³ consumido